

# SECTION DU RHÔNE DE LA SMLH

## Assemblée annuelle ordinaire 2014

samedi 5 avril 2014

L'Assemblée générale annuelle de la Section s'est déroulée le samedi 5 avril 2014 dans les salons du Cercle mixte de Garnison au Quartier Général Frère.

Après l'accueil, l'émergement par les Sociétaires, la distribution des badges, la présentation des différents rapports pour l'année 2013 a été faite par les différents responsables.

Ensuite, **Mme Lucette Lacouture**, présidente de la Section a réalisé une informations sur la vie de la Société et de la Section.



Après l'arrivée des autorités officielles, des Lauréats du prix Scolaire 2013, de leurs proviseurs et de leurs familles a eu lieu la remise de ce Prix, ainsi que des diplômes correspondants.



La matinée s'est terminée par une très intéressante conférence prononcée par Monsieur **Michel NOIR**, Président du Directoire du Groupe Scientifique Brain Training:

**« le cerveau ne s'use que si l'on ne s'en sert pas ».**

Marie-Noëlle Carrion (Sociétaire du comité 5), nous donne quelques informations supplémentaires :  
Parmi les propos de Michel NOIR on peut retenir que nous disposons pour faire fructifier notre cerveau de trois réserves:  
D'une part, "**la réserve cérébrale**" qui est l'hygiène de vie avec le rôle du sommeil en tant que moment clef pour la réorganisation cérébrale des apprentissages .....D'autre part, "**la réserve cognitive**" qui bénéficie d'exercices de stimulation, d'activités variées Enfin, "**la réserve psycho-affective**" qui s'alimente des relations sociales .

Deux ouvrages des éditions Odile Jacob permettent de compléter cette conférence :

- "**Le cerveau magicien**" de Roland JOUVENT, Professeur Université Paris 6 et qui exerce à la Pitié Salpêtrière ,
- "**Préservez et entraînez votre cerveau**" du Professeur Nicolas FRANCK qui exerce au Vinatier.